

SE É ALÉRGICO A ALGUM PRODUTO, NÃO HESITE EM COMUNICAR AOS NOSSOS COLABORADORES. CONSULTE A TABELA ANTES DE PEDIR O SEU smöoy

	Glúten	Crustáceos/ Derivados	Ovos/ Derivados	Peixe/ Marisco/ Derivados	Amendoins/ Derivados	Soja/ Derivados	Leite/ Derivados	Frutos de casca rija/ Derivados	Aipo/ Derivados	Mostarda/ Derivados	Sementes sésamo/ Derivados	Dióxido de enxofre e sulfitos	Tremoços/ Productos	Moluscos
NATURAL DE FRUTA														
Banana														
Morango														
Kiwi														
Tangerina														
Manga														
Pêssego														
Melão														
Laranja														
Pera														
Abacaxi														
Melancia														
Uva														

Calorias kJ / Kcal	Gorduras (g)/ Saturadas	Hidratos de carbono (g)/ Açúcares	Fibra (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Valores nutricionais por porção 20 g					
80 / 19	0,1 / 0,0	4,2 / 3,5		0,2	0
27 / 6	0,1 / 0,0	1,1 / 1,1		0,2	0
51 / 12	0,1 / 0,0	3,0 / 1,8		0,2	0
37 / 9	0,0 / 0,0	1,8 / 1,8		0,1	0
59 / 12	0,1 / 0,0	2,6 / 2,5		0,1	0
43 / 10	0,0 / 0,0	2,1 / 2,1		0,2	0
55 / 11	0,0 / 0,0	2,5 / 2,5		0,2	0
38 / 9	0,0 / 0,0	1,8 / 1,8		0,2	0
41 / 10	0,0 / 0,0	2,1 / 2,1		0,1	0
43 / 10	0,1 / 0,0	2,1 / 2,1		0,1	0
24 / 6	0,1 / 0,0	1,1 / 1,1		0,1	0
59 / 14	0,0 / 0,0	3,2 / 3,2		0,1	0

TOPPING DRY														
Smoitos (Amendoim e chocolate)					■	■	■	■						
Chellies	■		■			■	■	■						
Crispy mix	■				■	■	■	■						
Curls preto (Chocolate ralado)						■	■							
Colour mix						■	■	■						
Bolacha holandesa	■					■								
Mini cookies	■		■		■	■	■	■						
Crocante de amendoim					■									
Lentis choc					■	■	■	■						
Muesli	■				■	■	■	■			■	■		
Nuvens							■							
Nozes caramelizadas								■						
Cookies black	■					■	■							
Bola de cookie	■				■	■	■	■						
Biscoito quadrado	■				■		■	■						
Coco ralado	■				■			■	■		■			
Sesame com canela					■			■		■				

Valores nutricionais por porção 20 g					
435 / 104	6,2 / 2,0	9,4 / 8,7		2,3	0,0
260 / 61	0,1 / 0,1	15 / 11,8		0,0	0,1
416 / 99	4,8 / 2,9	13,0 / 9,9		0,9	0,1
434 / 104	6,1 / 3,6	10,4 / 9,9		1,0	0,0
444 / 106	5,5 / 4,9	14,2 / 13,9		0,0	0,0
407 / 97	3,8 / 1,8	14,5 / 7,6		1,0	0,2
417 / 100	4,8 / 2,4	12,6 / 6,2		1,2	0,2
505 / 122	10,6 / 1,6	1,3 / 0,0		5,6	0,0
403 / 96	3,9 / 2,4	14,0 / 13,9		1,1	0,0
369 / 88	3,2 / 1,1	12,2 / 4,8		1,7	0,1
281 / 66	0,0 / 0,0	15,8 / 14,0		0,6	0,0
547 / 132	11,6 / 1,1	3,2 / 3,2		2,8	0,0
371 / 88	2,8 / 1,3	14,2 / 5,6		1,4	0,3
430 / 103	5,1 / 2,0	12,9 / 12,8		1,2	0,0
450 / 108	6,3 / 3,8	11,4 / 8,9		1,1	0,0
611 / 146	13,6 / 2,4	3,0 / 2,6		0,5	0,0
423 / 101	5,8 / 5,5	11,6 / 7,3		2,8	0,0

■ Contém alergénios ■ Pode conter vestígios ou contaminação

	Glúten	Crustáceos/ Derivados	Ovos/ Derivados	Peixe/ Marisco/ Derivados	Amendoins/ Derivados	Soja/ Derivados	Leite/ Derivados	Frutos de casca rija/ Derivados	Aipo/ Derivados	Mostarda/ Derivados	Sementes sésamo/ Derivados	Dióxido de enxofre e sulfitos	Tremoços/ Productos	Moluscos
TOPPING DRESS														
Crunch de avelã	■		■		■	■	■	■						
Caramelo líquido	■		■		■	■	■	■						
Choco branco							■	■						
Chocolate belga negro							■	■						
Chioco coco	■		■		■	■	■	■				■		
Crunchy de chocolate	■		■		■	■	■	■						
Creme de cacao com avelãs							■	■						
Doce de leite							■							
Smörroch (Chocolate com amêndoa e bolacha)	■		■		■	■	■	■						
Morangos silvestres	■		■		■	■	■	■						
Frutos do bosque	■		■		■	■	■	■						
Manga maracujá	■		■		■	■	■	■				■		
Creme de amendoim	■		■		■	■	■	■						
Paixão de laranja	■		■		■	■	■	■				■		
Cacau com 5 cereais	■		■		■	■	■	■		■	■			
Creme de nougat	■		■		■	■	■	■						
Lemon fusion	■		■		■	■	■	■				■		
Pink cream	■		■		■	■	■	■				■		
Maçã verde biológica	■		■		■	■	■	■						
Manga	■		■		■	■	■	■						
Ginja	■		■		■	■	■	■						
Creme de cookies black	■		■		■	■	■	■						

Calorias kJ / Kcal	Gorduras (g)/ Saturadas	Hidratos de carbono (g)/ Açúcares	Fibra (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Valores nutricionais por porção 20 g					
477 / 114	7,8 / 1,0	9,7 / 7,0		1,6	0,1
266 / 63	0,0 / 0,0	15,8 / 13,9		0,0	0,0
461 / 110	6,4 / 1,2	12,2 / 12,2		0,8	0,1
487 / 117	8,4 / 2,8	9,6 / 7,8		1,3	0,0
458 / 109	6,3 / 1,4	12,1 / 11		1	0,1
475 / 114	8,8 / 5,9	8,0 / 6,4		1,4	0,0
446 / 107	6,1 / 1,0	12,1 / 11,0		1,3	0,0
262 / 62	0,72 / 0,5	13 / 13		0,9	0,1
494 / 118	8,6 / 2,0	8,9 / 6,8		1,6	0,0
141 / 33,4	0,0 / 0,0	8,1 / 7,3		0,1	0,0
105 / 27	0,0 / 0,0	6,7 / 6,0		0,1	0,0
172 / 41	0,0 / 0,0	10,3 / 9,9		0,1	0,0
503 / 120	9,8 / 1,4	4,7 / 3,7		3,9	0,0
199 / 47	0,0 / 0,0	11,6 / 9,3		0,0	0,0
468 / 112	7,0 / 1,2	10,8 / 9,7		1,2	0,1
466 / 112	7 / 1	10,1 / 10		1,9	0,0
448 / 107	5,9 / 1,2	12,6 / 11,3		0,9	0,1
448 / 107	5,9 / 1,2	12,6 / 11,3		0,9	0,1
186 / 44	0,0 / 0,0	10,7 / 9,8		0,0	0,0
189 / 45	0,0 / 0,0	10,8 / 9,2		0,0	0,0
174 / 41	0,0 / 0,0	10 / 9		0,1	0,0
452 / 108	6,6 / 2,1	11,1 / 8,9		1,2	0,1

SMOOTHIE														
Leite magro							■							
Congo bongo					■		■							
Ambrosia							■							
Tropic fusion							■							
Delirium	■		■		■	■	■	■				■		

Valores nutricionais por 100 g					
408 / 97	2,4	15 / 15	0	2,5	0,08
430 / 103	5,3 / 2,6	9,6 / 9	1,1	4,1	0,1
321 / 77	2,4 / 1,6	10,6 / 9,6	1	2,6	0,1
227 / 67	0,4 / 0,2	15 / 13,4	0,9	1,1	0,05
245 / 58	0,3 / 0,2	12,8 / 11,2	1	0,9	0,05

FREEZER (Sumos granizados)														
Limão	■		■				■	■				■		
Laranja	■		■				■	■				■		
Morango	■		■				■	■						
Melancia														
Limão light	■		■				■	■				■		
Café	■		■				■	■						

Valores nutricionais por 100 g					
169 / 40	0 / 0	9,8 / 9,8		0	0
158 / 37	0 / 0	9,3 / 9,1		0	0
195 / 46	0 / 0	11,2 / 9,5		0	0
137 / 54	0,2 / 0	13,8 / 12,2		0,5	0
86 / 21	0,02 / 0	6 / 5,6		0	0,02
180 / 42	0 / 0	10,4 / 9,3		0,1	0

■ Contém alergénios ■ Pode conter vestígios ou contaminação

	Glúten	Crustáceos/ Derivados	Ovos/ Derivados	Peixe/ Marisco/ Derivados	Amendoins/ Derivados	Soja/ Derivados	Leite/ Derivados	Frutos de casca rija/ Derivados	Aipo/ Derivados	Mostarda/ Derivados	Sementes sésamo/ Derivados	Dióxido de enxofre e sulfitos	Tremoços/ Productos	Moluscos
TWISTER														
Funny	■		■		■	■	■	■			■	■		
Week (special manga)							■							
Loop	■		■		■	■	■	■				■		
Kids	■		■			■	■	■						

GELADO														
Natural							■							
Chocolate							■							
Nata							■							
Bolacha			■				■							
Canela							■							
Morango							■							
Banana							■							
Manga							■							
Frutos do bosque							■							
Maracujá							■							
Tangerina							■							

SWEETS														
Waffle	■		■			■	■							
Panqueca	■		■				■							
Crepe	■		■			■	■	■						
Brownie	■		■			■	■	■						

FROZEN ROLL														
Cone wafer	■				■	■	■	■						

FRAPPÉ														
Café							■							
Morango							■							
Caramelo							■							
Chocolate						■	■							
Chocolate branco						■	■							
Frutos do bosque							■							

■ Contém alergénios ■ Pode conter vestígios ou contaminação

Calorias kJ / Kcal	Gorduras (g)/ Saturadas	Hidratos de carbono (g)/ Açúcares	Fibra (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Valores nutricionais por 100 g de producto					
817 / 195	8,4 / 2,6	23,2 / 19,1	1,9	5,8	0,1
395 / 93	0,9 / 0,5	18 / 15,6	1,4	2,3	0,15
298 / 70	0,4 / 0,3	14,9 / 13,3	0,2	1,2	0,03
475 / 113	3,1 / 2,2	18,7 / 17,9	0	1,8	0,05

Valores nutricionais por 100 g					
458 / 108	1 / 0,7	20,3 / 17,8	2,8	2,9	0,2
492 / 117	3,4 / 2,3	17,5 / 16,6	3	3,6	0,09
511 / 121	2,7 / 1,8	19,6 / 18,4	2,7	3,3	0,1
550 / 130	2,8 / 1,1	21,7 / 19,7	2,5	3,4	0,09
540 / 128	2,5 / 1,7	21,9 / 19,7	2,5	3,2	0,09
483 / 114	1 / 0,6	22 / 19,4	2,7	2,8	0,2
488 / 115	1 / 0,6	22,3 / 19,6	2,7	2,8	0,19
484 / 115	1 / 0,6	22 / 19,3	2,7	2,8	0,2
495 / 118	1 / 0,6	22,8 / 20,2	2,7	2,8	0,2
492 / 117	1 / 0,6	22,5 / 19,8	2,7	2,8	0,2
484 / 115	1 / 0,6	22 / 19,4	2,7	2,8	0,2

Valores nutricionais por 100 g					
1786 / 476	20,8 / 10,7	54 / 29,2		5,8	0,32
1550 / 370	16,4 / 1,9	46 / 13		6,7	1,5
1699 / 405	16 / 9	57 / 24		8,2	1,7
1637 / 391	41,2 / 5,5	1,2 / 0,6		4,4	0,1

Valores nutricionais por 100 g					
1686 / 403	1,7 / 1,2	89,7 / 34,8		8,1	0,5

Valores nutricionais por 100 g					
394 / 93	1,0 / 0,7	19,1 / 17,4		2,0	0,05
394 / 93	1,0 / 0,7	19,1 / 17,4		2,0	0,05
416 / 99	1,0 / 0,7	20,4 / 18,6		1,9	0,05
394 / 93	1,0 / 0,7	19,1 / 17,4		2,0	0,05
446 / 106	2,8 / 1,9	17,9 / 16,4		2,3	0,06
394 / 93	1,0 / 0,7	19,1 / 17,4		2,0	0,05

	Glúten	Crustáceos/ Derivados	Ovos/ Derivados	Peixe/ Marisco/ Derivados	Amendoins/ Derivados	Soja/ Derivados	Leite/ Derivados	Frutos de casca rija/ Derivados	Aipo/ Derivados	Mostarda/ Derivados	Sementes sésamo/ Derivados	Dióxido de enxofre e sulfitos	Tremoços/ Productos	Moluscos
BEBIDAS QUENTES (Leite magro)														
Coffee-cream						■	■							
Chöco-noir						■	■							
Chöco-milk						■	■							
Chöco-white						■	■							

Calorias kJ / Kcal	Gorduras (g)/ Saturadas	Hidratos de carbono (g)/ Açúcares	Fibra (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Valores nutricionais por 100 g					
428 / 101	0,3 / 0,2	21,5 / 17,0		2,5	0,1
452 / 107	1,1 / 0,7	21,6 / 16,5		3,1	0,1
441 / 104	0,7 / 0,5	21,6 / 16,5		3,2	0,1
541 / 128	3,0 / 1,9	22,0 / 18,6		3,1	0,1

PASTELARIA														
Cookies XL clássicas	■		■			■	■	■						
Cookies XL lentis choc	■		■		■	■	■	■						
Cookies XL chocolate	■		■			■	■	■						
Smoofins chocolate	■		■			■	■	■						
Smoofins pepitas chocolate	■		■			■	■	■						
Bombones	■		■		■	■	■	■						
Cake pops	■		■		■	■	■	■						
Sticks	■		■			■	■	■						

Valores nutricionais por 100 g					
1913 / 455	22,5 / 9,2	57,0 / 35,2		5,6	0,3
1859 / 442	19,5 / 9,5	61,4 / 38,9		4,9	0,3
1840 / 438	20,0 / 9,8	58,1 / 40,9		5,1	0,3
1625 / 388	24,3 / 4,9	37,4 / 21,2		4,9	0,8
1639 / 392	23,2 / 4,0	40,9 / 18,1		4,5	0,9
1864 / 446	27,0 / 15,6	47,3 / 31,9		3,3	0,7
1870 / 447	27,2 / 15,9	47,2 / 31,7		3,3	0,7
1692 / 378	21,2 / 3,7	42,5 / 27,2		4,0	0,5

TWISTER HOT														
Berry	■		■		■	■	■	■						
Muesli	■		■		■	■	■	■						
Orange	■		■		■	■	■	■			■			
Queen	■		■		■	■	■	■						
Yíauri							■	■						

Valores nutricionais por 100 g					
571 / 135	3,7 / 1,4	22,2 / 18,2	1,6	2,6	0,2
726 / 172	4,3 / 1,4	28,5 / 20,6	2,2	3,5	0,3
672 / 160	3,0 / 1,0	29,8 / 23,7	1,8	2,4	0,2
630 / 150	5,0 / 1,8	21,8 / 17,5	1,6	3,3	0,2
662 / 158	5,8 / 1,4	21,8 / 19,6	1,8	3,6	0,2

GELADOS QUENTES (Leite magro)														
Risky-Red	■		■		■	■	■	■						
Coffee-Dolch	■		■		■	■	■	■						
Tutti-Choc						■	■	■						
Mötyy						■	■	■						

Valores nutricionais por 100 g					
525 / 124	3,0 / 1,9	21,2 / 18,7	1,2	2,9	0,09
532 / 126	2,7 / 1,7	22,0 / 19,4	1,0	3,0	0,09
620 / 147	5,1 / 2,3	22,1 / 18,3	1,2	3,5	0,08
611 / 145	3,9 / 1,4	23,9 / 20,7	1	3,3	0,11

■ Contém alergénios ■ Pode conter vestígios ou contaminação